

ESCUELA DE PÁDEL DE COMPETICIÓN DE MENORES ACADEMIA SKÖLL PADEL

PADEL PLAZA INDOOR

TEMPORADA 2016 - 2017

“Todos tenemos Sueños. Pero para convertir los Sueños en realidad, se necesita una gran cantidad de Determinación, Dedicación, Autodisciplina y mucho esfuerzo” *Jesse Owens*

13 pistas acristaladas
(2 pistas centrales panorámicas)

Cafetería
Zona infantil
Vestuarios
Centro de fisioterapia
Tienda Oficial de la Federación Aragonesa de Pádel

Tu club de pádel!



CURSOS INTENSIVOS VERANO
CAMPUS DE VERANO PARA NIÑOS
Tfno. 876 768 478
Avda. Diagonal, Plaza 3, Nave C - Zaragoza

info@padelplaza.es
www.padelplaza.es

SUCCESS IS NOT FINAL

Sköll

SUCCESS IS NOT FINAL

INTRODUCCIÓN

Para la Próxima Temporada, Pádel Plaza seguirá apostando muy fuerte por la Cantera, por el Futuro de nuestro Deporte. Así pues, os presentamos La **Escuela de Menores de Competición de Pádel Plaza Indoor 2016-2017** la cual está orientada a niños entre 8 y 18 años. La Escuela de Menores se encuentra dividida en dos Grupos diferentes: **Pre-Competición y Competición**. La misma, estará dirigida a todos los Alumno/as cuyo objetivo sea el poder comenzar a Competir y/o llegar a competir al máximo nivel.

Buscamos el *Desarrollo integral de los alumnos*, así como la mejora continua, y el Perfeccionamiento de todos y cada uno de los aspectos relacionados con la Competición sin perder nunca de vista que son niños y deben divertirse jugando al Pádel.

Para ello, hemos preparado un *Proyecto basado en la Calidad* del Entrenamiento, en el seguimiento personalizado y, sobre todo, basado en los buenos *Valores que transmite el Deporte*.

La Escuela de Pre-Competición está diseñada para Todos los Menores en edad de Competición desde Benjamín hasta Junior, que todavía no compiten o han empezado a competir. Buscamos que vayan familiarizándose con el Juego y puedan iniciarse en la Competición.

La Escuela de Competición está orientada a los Menores que ya compiten y que desean progresar. Con Objetivos adaptados a sus Edades y Cualidades, buscando así optimizar al máximo cada minuto de su Entrenamiento.

SKÖLL PADEL será el Patrocinador oficial de la Escuela 2016-17, una marca aragonesa vinculada 100% al Deporte del Pádel. A través de SKÖLL PADEL, ofreceremos un detallado *Programa de Talentos y Becas bonificadas*, así como diferentes Beneficios para nuestros alumnos y alumnas de la Escuela, con el objetivo de apoyar a los que más méritos realicen.

EQUIPO DE PROFESIONALES

Contamos con un *Equipo de Trabajo muy completo* que incluye Entrenadores titulados en Pádel por la FEP y por la FAP con amplia experiencia en la Formación de Menores, así como Preparador Físico y Fisioterapeuta. Un Equipo de Trabajo experimentado en la alta Competición

DIRECTORA DE LA ACADEMIA: **ÁNGELA CARO CANTIN**

La actual Directora de la Escuela de Competición continuará siendo la Responsable de la Escuela de Competición de Menores, contando con un Equipo de Trabajo más amplio. Será la encargada de Confeccionar las Escuelas, de nivelar y dividir a los alumnos en Grupos en función de sus posibilidades deportivas, horarios y objetivos.

Titulada por la FEP, podrá ejercer de Coach en las Competiciones nacionales y contará con un Equipo Técnico para la supervisión de nuestros alumnos de Competición, Pre-Competición y para la Captación de nuevos Talentos para la Academia SKÖLL PADEL.

Actual Campeona de Aragón femenina y mixta, así como Campeona de España por Equipos con RZCT, además de estar compitiendo en el Circuito de Pádel Profesional (WORLD PADEL TOUR) donde se encuentra situada como Pareja I8 WPT y n°33 del Ránking Mundial.

Licenciada en Psicología, algo que aplica diariamente en su Trabajo, en la búsqueda de la especialización en la Psicología Deportiva.

ENTRENADORES ESCUELA COMPETICIÓN: **MANU PEÑA – JAIME SALDAÑA – PABLO PALACIN**

Para los Entrenamientos de Competición, contamos también con el fundamental Apoyo de varios de nuestros Monitores, con amplia

experiencia en la Formación, habiendo llevado Menores ya tanto en el Club como durante sus experiencias previas en otros Club.

Jaime Saldaña, n°1 del Ránking aragonés, como Pablo Palacin, n°3 del Ránking aragonés, acompañarán a Manu Peña en su segunda Temporada en la Escuela de Competición

Secundarán a Ángela en la Confección de los Entrenamientos, buscando el máximo dinamismo, así como le harán llegar todos los Resultados de los mismos para poder realizar un seguimiento personalizado de cada uno de los Alumnos.

PREPARADOR FÍSICO: *HÉCTOR GARCÍA FERNÁNDEZ*

Para poder alcanzar los Objetivos físicos de la Escuela, tendremos a Héctor García como responsable de la faceta Física. Se entrenarán aspectos físicos relacionados específicamente con el Deporte del Pádel.

Se trabajará con cada alumno los aspectos físicos y de movilidad que deban mejorar, marcando unos Objetivos y preparando unos Test, para ver la Evolución de cada Alumno de la Academia SKÖLL PADEL.

Se marcará la exigencia física de los entrenamientos en base al potencial de cada alumno, tratando de que estos puedan sacar el máximo de sí mismos.

En este aspecto, trabajarán en Grupo los Alumnos de la Escuela de Competición y los de la de Pre-Competición, con la finalidad de que la competencia permita que todos mejoren sus marcas y objetivos.

FISIOTERAPEUTA: *JOAQUIN MOSO HERNÁNDEZ*

Fisioterapeuta colegiado del Club que colaborará estrechamente con los Responsables de la Escuela de Menores en los aspectos físicos. Joaquin Moso ha sido Jugador profesional de Fútbol durante 20 años, llegando a ser Internacional. Ahora está especializado en los Entrenamientos

relacionados con nuestro Deporte, así como en la Prevención y Tratamiento de lesiones provenientes del Pádel.

Realizará un Reconocimiento inicial de los alumnos que lo soliciten sin coste, aplicándoles un plan de entrenamientos personalizado.

Además, ofrecerá unos Descuentos muy especiales en sus Tratamientos y Servicios a todos los Alumnos de la Academia SKÖLL PADEL.

PROGRAMACIÓN DE LA ESCUELA

La Escuela de Competición y Pre-Competición SKÖLL PADEL estará dividida en **3 Ciclos Trimestrales** dentro de la Temporada.

La *Escuela de Pre-Competición* no tendrá restricciones de acceso y se podrán inscribir los alumnos que deseen formar parte de la misma, mientras que para la *Escuela de Competición de Menores* habrá que alcanzar un nivel mínimo y tendrá unas Plazas Limitadas.

- **Pruebas Nivelación para la Escuela de Competición** (Alumnos nuevos) del 12 al 16 de Septiembre 2016. Con la Temporada comenzada, será bajo Petición a los responsables de Clases y Escuelas del Club.
- **1er Ciclo:** 19 de Septiembre a 23 de Diciembre 2016
- **2º Ciclo:** 09 de Enero a 31 de Marzo 2017
- **3er Ciclo:** 03 de Abril a 24 de Junio 2017

Cada semana se entrenarán Aspectos técnicos, físicos, tácticos y psicológicos, de los que previamente se habrán fijado unos **OBJETIVOS**

- **Objetivos técnicos:** Todo lo relacionado con la correcta Ejecución de los Golpes y su adaptación a las Características del Jugador. Los diferentes

aspectos del Juego y la variedad de golpes: Golpes de Red (bandeja, volea, remate...) Golpes de Fondo (globos, salidas de pared, golpes cruzados, ángulos terminación del revés...) Saque/Resto (servicio, efectos, conceptos de saque, continuación del Punto...) Golpes especiales (volcada, víbora, cortada, x3, x4, juego exterior...)

- **Objetivos tácticos**: Mejora de los aspectos que integran las diversas Situaciones de Juego. Posicionamiento, jugadas planificadas, lectura del juego, consistencia, seguridad, conceptos de contraataque, juego sin pelota, finalizar los puntos...
- **Objetivos físicos**: Aumento de la capacidad de Resistencia, coordinación en Pista, rapidez de movimientos de pies, recuperación de la posición, velocidad de reacción, potenciación de Habilidades... Todo en la búsqueda del más óptimo estado de forma física para la Competición.
- **Objetivos psicológicos**: Gestionar los nervios y ansiedades propias de la Competición, aprender a manejar las Situaciones positivas y negativas, capacidad de mantener la calma ante situaciones adversas, control sobre la frustración y respeto por compañeros, entrenadores, rivales, árbitros y público... Progresar sin olvidar el aspecto lúdico del Pádel: es un Juego.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Se realizarán *Planes de Entrenamiento personalizados*. Así, cada alumno podrá elegir su nivel de exigencia y, en base a esto, marcar unos Objetivos.

Desde la Dirección de la Escuela, hemos creado varias Fórmulas para que cada Alumno elija la más adecuada para su Formación y Progresión.

Planteamos Grupos reducidos, Entrenamientos físicos grupales incluidos y Partidillos con seguimiento. Clases particulares opcionales para Competición.

Elige tu Plan personalizado: Desde 1 Clase en Grupo semanal puedes formar parte de las Escuelas de Competición y Pre-Competición SKÖLL.

ESCUELA DE COMPETICIÓN DE MENORES PÁDEL PLAZA

ESCUELA DE PRE-COMPETICIÓN

1H30' DE CLASE 4-6 ALUMNOS GRUPO

CLASES / SEMANA	PRECIO CICLO
1 CLASE	139,00 €
2 CLASES	259,00 €

EQUIPACIÓN ACADEMIA SKÖLL DE REGALO

DÍAS DE ESCUELA	HORARIOS
LUNES A VIERNES	17.30 A 19H
SÁBADOS	09.30 A 13.30H

ENTRENAMIENTOS FÍSICOS

MARTES	HÉCTOR GARCÍA
JUEVES	HÉCTOR GARCÍA
VIERNES	JOAQUIN MOSO

PARTIDILLOS CON SEGUIMIENTO

VIERNES	19 A 20.30H
COSTE ADICIONAL	4€/SESIÓN

PALA ACADEMIA SKÖLL 50% DESCUENTO

Sköll
SUCCESS IS NOT FINAL

ESCUELA DE COMPETICIÓN

1 HORA DE CLASE 2-3 ALUMNOS GRUPO

CLASES / SEMANA	PRECIO CICLO
1 CLASE	120,00 €
2 CLASES	210,00 €

EQUIPACIÓN ACADEMIA SKÖLL DE REGALO

DÍAS DE ESCUELA	HORARIOS
LUNES A JUEVES	17.00 A 21.00H
VIERNES	16.00 A 19.00H

CLASES PARTICULARES

PARTICULARES 1H	PRECIO BONO
BONO 5 CLASES	110,00 €
BONO 10 CLASES	195,00 €

ENTRENAMIENTOS FÍSICOS - 19 A 20H

MARTES	HÉCTOR GARCÍA
JUEVES	HÉCTOR GARCÍA
VIERNES	JOAQUIN MOSO

PARTIDILLOS CON SEGUIMIENTO

VIERNES y/o DOMINGO	SEGÚN COMPETICIONES
1H30'	POR EDADES Y NIVELES
COSTE ADICIONAL	4€/SESIÓN

20% DEL PAGO EN ACADEMIA SKÖLL ABONADO EN VALE SKÖLL DE REGALO EN LIQUIDACIÓN CICLO

PLAN DE SEGUIMIENTO

Con el propósito de tener un Seguimiento personalizado de cada Alumno, la Directora de la Escuela, realizará una *Ficha individualizada* para cada Alumno en la que fijará los Objetivos a alcanzar para la Temporada. Marcará también las Progresiones y evoluciones, los test físicos realizados y evaluará todos los aspectos a mejorar.

A su vez, se realizará *seguimiento y coaching de los alumnos* en las Competiciones oficiales: Territoriales clasificatorios y Competiciones nacionales (Tyc, Premium y Ctos de España) contando siempre con un Técnico del Club encargado de esta labor.

COMUNICACIÓN

El equipo de Profesionales de la Academia SKÖLL PADEL de Competición de Menores, está a disposición de los Padres y Madres que deseen formular sus dudas, cuestiones, sugerencias, asesoramiento...

No obstante, para ello, se fijarán unos horarios determinados, para no influir en el trabajo diario de los Preparadores. Recomendamos que se deje libertad a los técnicos para trabajar con los alumnos, evitando presenciar las Clases a pie de Pista. Así creemos que la relación de confianza Técnico-Alumno se verá fortalecida.

Reunión colectiva Máximo una vez por Ciclo se podrá plantear una Reunión con todos los Padres de los Menores de la Escuela de Competición con la Dirección de la Escuela de Competición y del Club. En ella, se tratarán todos los temas relacionados con el Funcionamiento diario de las Clases, los aspectos mejorables, las tareas a incidir, resolveremos dudas...

VALORES AÑADIDOS ACADEMIA SKÖLL

Si hay algo que queremos transmitir, es que la *ACADEMIA SKÖLL PADEL de Competición de Menores de Pádel Plaza*, ofrece una cantidad sustancial de Valores Añadidos y factores Diferenciales con respecto al resto de Ofertas, puesto que ofrecemos:

- Equipo de *Profesionales de Primer Nivel*

- Club de Pádel referencial totalmente Indoor, ***entrenamientos garantizados*** en las mejores condiciones climáticas.
- Seguimiento personalizado y Captación de Talentos.
- **Coaching**: Escuela de Competición con Seguimiento en los Torneos territoriales clasificatorios de Aragón y en los Campeonatos Nacionales de la F.E.P – En Torneos nacionales, en caso de no haber un mínimo de 6 alumnos, se deberá costear el desplazamiento del Técnico.
- **Equipos del Club**: Los alumnos más aventajados podrán formar parte de los Equipos federados de Adultos del Club sin coste adicional siempre que los técnicos lo estimen oportuno. También representarán al Club en las Competiciones por Equipos de Menores.
- **Competiciones, Torneos y Quedadas InterClubes**: Volvemos a proponer el ampliar nuestras Fronteras y realizar Quedadas, Torneos y Competiciones con otros Clubes de España cada Ciclo de la Escuela. Competir con Jugadores de Competición de otras Comunidades, bien sea desplazándonos o recibiendo su visita. Tratamos con esto de evitar que siempre compitan contra las mismas parejas dentro de Aragón.
 - Ya contamos con el ***Talent Kids Tour 2017*** - 5 sedes. También acuerdos con diferentes Escuelas de la Geografía española.
- **Circuito Pádel Plaza**: Todos los alumnos de la Escuela de Competición, podrán participar en los Torneos de Circuito del Club, con un ***Descuento del 50%*** del precio la Inscripción.
- **Precios especiales**: Los Alumnos de la Escuela serán tratados como ***Socios del Club a todos los efectos***: partidos, eventos, torneos, campus.
- **Patrocinios**: El 20% del Importe de todas las cuotas de cada Ciclo se abonarán en un ***CHEQUE REGALO SKÖLL*** a final de cada uno de estos, para que puedan invertirse en Material Deportivo para nuestros alumnos de la Escuela. Dos veces al año, premiaremos a los Alumnos de

la Escuela que se esfuercen en mejorar, que demuestren buena predisposición y/o consigan buenos resultados.

- **Exclusividad:** Plazas Limitadas para un Proyecto muy potente en Aragón. Por tanto, quien apueste de inicio por nuestro Proyecto, tendrá Garantía de Plaza y no tendrá que abonar Matrícula.

CONDICIONES Y TARIFAS ESCUELA

Hemos tratado de ajustar al máximo las Tarifas de la Escuela, bonificando hasta en un **50% de DESCUENTO** las Tarifas del Club, para poder ofrecer un servicio de una excelente relación Calidad/precio.

Los alumnos de la Escuela de Competición 2016, tendrán preferencia a la Hora de elegir los Horarios, así como tendrán ***1 Clase Particular Extra Gratis*** en cada Bono de Clases Particulares.

El Compromiso mínimo para participar en la Academia SKÖLL PADEL será de UN CICLO. El pago se realizará con antelación a los servicios. Se podrá domiciliar el cargo e incluso financiar el cargo (sepa)

Estimamos que hemos hecho un gran esfuerzo por dar un paso adelante en la formación de los Jugadores del Futuro. Esperamos poder contar con vuestro Apoyo y que la Escuela de Formación sea todo un éxito.

INSCRIPCIONES

A través del teléfono en el 876768478 (Raquel Ruiz o Álvaro Peralta) en clases@padelplaza.es o info@padelplaza.es y/o en Recepción del Club.

Será necesario indicar los Datos Personales y de Juego del Alumno, así como de los Padres.

Plazo de Pre-Inscripción: Julio 2016 – Plaza Garantizada