

EQUIPOS PADEL PLAZA INDOOR

Temporada 2016 – 2017

Para la nueva **TEMPORADA 2016-2017**, que inicia en Septiembre 2016, los **Equipos absolutos de Pádel Plaza** contarán con diferentes Novedades con el propósito de poder crecer, mejorar, alcanzar los máximos Éxitos Deportivos y, sobre todo, realizar lazos de compañerismo y amistad entre socios del Club.

Gracias a la diversidad de Jugadores y niveles dentro del Club, esta Temporada contaremos con un **número de participantes récord** en nuestro Equipos. PADEL PLAZA contará con Equipos en **Primera** (masculino y femenino) en **Segunda** (femenino) **Tercera** (2 masculinos) y en **Cuarta** (3 masculinos y 1 femenino)

Así como también tendremos representación en Primera de Veteranos masculino y Segunda de Veteranos femenino.

Esta nueva Temporada, como hacemos cada año, queremos reinventarnos de nuevo, con el Objetivo fundamental de que todos los integrantes de los Equipos, independientemente de su nivel de juego o la Categoría en la que representen al Club, se puedan sentir parte **FUNDAMENTAL** dentro del Equipo, demostrando así la motivación e ilusión por Competir.

La posibilidad de participar en los Equipos del Club conlleva únicamente la obligación manifiesta de ser **SOCIO** PADEL PLAZA, así como de poseer la **Licencia federativa** en el año en vigor.

EQUIPOS ABSOLUTOS MASCULINOS

1ª CATEGORÍA (A):

Las próximas citas para el Equipo de máxima Categoría serán el Campeonato Provincial de Zaragoza (11-13 Nov 2016) y Campeonato de Aragón por Equipos de 1ª Categoría (feb 2017)

Entrenamientos: 21.30h

Entrenadores: Álvaro Peralta + pendiente concretar

Capitán: Pendiente elección

3ª CATEGORÍA (B y C):

Las próximas citas son el Campeonato Provincial de Zaragoza (25-27 Nov 2016) y el Campeonato de Aragón por Equipos de 3ª Categoría (mayo 2017)

Entrenamientos: Lunes 21.30h + extras

Entrenadores: Manu Peña y Ángela Caro (B y C)

Capitanes: José Luis Asin y Javier Lago

4ª CATEGORÍA (D, E y F):

Las próximas citas son el Campeonato Provincial de Zaragoza (25-27 Nov 2016) y el Campeonato de Aragón por Equipos de 4ª Categoría (junio 2017)

Entrenamientos: Domingos 18.30h + extras

Entrenadores: Jorge Tomás (D y E) Román Bernal (D y E) Beatriz Blandin (F)

Capitanes: Antonio Contreras / pendiente de elección

EQUIPOS ABSOLUTOS FEMENINOS

1ª CATEGORÍA (A):

Las próximas citas para el Equipo de máxima Categoría serán el Campeonato Provincial de Zaragoza (11-13 Nov 2016) y Campeonato de Aragón por Equipos de 1ª Categoría (feb 2017)

Entrenamientos: Domingos 17.00h

Entrenadores: Ángela Caro y Manu Peña

Capitana:

2ª CATEGORÍA (B):

Las próximas citas son el Campeonato Provincial de Zaragoza (25-27 Nov 2016) y el Campeonato de Aragón por Equipos de 2ª Categoría (marzo 2017)

Entrenamientos: Domingos 17.00h

Entrenadores: Ángela Caro y Manu Peña

Capitana: Marga Hernández

4ª Categoría (C):

Las próximas citas son el Campeonato Provincial de Zaragoza (25-27 Nov 2016) y el Campeonato de Aragón por Equipos de 4ª Categoría (junio 2017)

Entrenamientos: Domingos 17.00h + extras

Entrenadora: Belén Trol

Capitana: Pendiente elección

INFORMACIÓN GENERAL

- Cada Equipo lo conformarán un **mínimo de 14 Jugadores**, hasta un **máximo de 20** integrantes.
- Todos contarán con un **Entrenador del Club** que será el responsable de todas las facetas técnicas, entrenamientos y alineaciones.
- Cada Equipo contará dentro de sus Jugadores con, al menos, un **Capitán**, que será elegido en votación por sus Compañeros. Éste, tendrá Comunicación directa con el Entrenador y será el representante del Equipo en las facetas que se le precisen.

Todos los Equipos tendrán sus propios días de Entrenamiento y, existirán otros días de Entrenamientos Colectivos con el resto de los Equipos del Club.

STAFF TÉCNICO - ENTRENADORES

Los Equipos estarán coordinados por nuestro Director Deportivo Álvaro L. Peralta. Mientras que cada Equipo contará con sus propios entrenadores.

Manu Peña, Ángela Caro, Jorge Tomás, Román Bernal, Beatriz Blandin y Belén Trol serán los técnicos encargados de dirigir los diferentes Equipos del Club, así como acompañarlos a la Competición de Aragón.

ENTRENAMIENTOS

Hemos preparado un Plan de Entrenamientos personalizados de 90' para cada Equipo, con notables variaciones con respecto a años anteriores. Entrenamientos adaptados al nivel y preparación de cada Grupo.

Se realizarán 3 actividades diferentes: Ejercicios Físicos y tácticos, Mini-Partidillos y Ejercicios técnicos en Pista.

Se deberá avisar a cada Entrenador de la Asistencia a cada Sesión de Entrenamientos. Al menos, con 48h de antelación para poder preparar el Entrenamiento. Para ello, existirán unas vías de comunicación determinadas por los Entrenadores de cada Equipo.

Realizaremos también Entrenamientos colectivos, donde medir el estado de forma de los Equipos, pudiendo enfrentarse entre sí y añadiendo pruebas de dificultad para igualar la Competición. Así como prepararemos Enfrentamientos INTERCLUBS con el propósito de preparar las Competiciones.

TARIFAS ENTRENAMIENTOS: 4€ por Jugador y Entrenamiento.

SELECCIÓN DE LOS EQUIPOS

A la hora de seleccionar a los integrantes de cada Equipo se tendrán en cuenta diversos factores: Nivel de Juego, Nivel de Compromiso con el Equipo y con el Club, Trayectoria en los Equipos del Club y la Categoría en la que disputa los Torneos del Club y Resultados obtenidos.

LICENCIA FEDERATIVA

Todos los participantes en los Equipos, deberán de poseer la Licencia Federativa en vigor del año en cuestión.

- o Para lo cual, existen dos vías: a) www.arapadel.com b) abonándola en el Club en Enero 2017
- o El precio de la Licencia Federativa es de **44€** anuales.

EQUIPACIONES

Desde la Dirección del Club, estimamos que la imagen que proyectamos en las Competiciones es importante para el Club, por lo cual queremos que todos los Equipos del Club vistan de la misma manera durante toda la Temporada 2016-2017, ofreciendo así mayor sensación de EQUIPO.

Los precios serán bonificados, de tal modo, que el Club asuma el 50% del PVP de los productos. También habrá otros artículos del Equipo del Club en la Tienda de Pádel Plaza, para los que deseen adquirirlos.

Composición Equipajes:

- o Equipo Masculino: **Pantalón + Polo** (obligatorio) - **30€**
- o Equipo Femenino: **Falda + Camiseta s/m** (obligatorio) - **35€**

