

# ESCUELA DE PÁDEL DE COMPETICIÓN DE MENORES PÁDEL PLAZA INDOOR

DIRECCIÓN ÁNGELA CARO

TEMPORADA 2017 - 2018

**“Todos tenemos Sueños. Pero para convertir los Sueños en realidad, se necesita una gran cantidad de Determinación, Dedicación, Autodisciplina y mucho esfuerzo”**



PADEL PLAZA INDOOR  
13 PISTAS

6000 m<sup>2</sup> DE DEPORTE Y DIVERSIÓN

ÁNGELA CARO CARO  
Jugadora profesional de

WORLD  
PADEL  
TOUR

# INTRODUCCIÓN

**Para la Temporada 2017-2018, Pádel Plaza Indoor seguirá apostando muy fuerte por el Pádel de Base, que es sin duda, apostar por el Futuro de nuestro Deporte.**

**Así pues, os presentamos La **Escuela de Menores de Competición de Pádel Plaza Indoor** la cual está orientada a niños entre 6 y 16 años. La Escuela de Competición de Menores se encuentra dividida en dos Grupos diferentes: **Pre-Competición** y **Competición**.**

**La misma, estará dirigida a todos los Alumno/as cuyo objetivo sea el poder comenzar a Competir en Pádel a diferentes niveles**

**Buscamos el Desarrollo integral de los alumnos, así como la mejora continua, y el Perfeccionamiento de todos y cada uno de los aspectos relacionados con la Competición sin perder nunca de vista que son niños y deben divertirse jugando.**

**Para ello, hemos preparado un Proyecto basado en los buenos Valores que transmite el Deporte.**

**La **Escuela de Pre-Competición** está diseñada para Todos los Menores en edad de Competición entre 6 y 14 años, que todavía no compiten o llevan poco tiempo en la Competición. También para aquellos que empiezan a destacar y, todavía, el Pádel no es su primera Opción a la hora de competir.**

**La **Escuela de Competición** está orientada a los Menores que ya compiten en Pádel a nivel regional y/o nacional y que desean continuar progresando a través de Entrenamientos de Calidad. Se fija para ellos Objetivos adaptados a sus Edades y Cualidades, buscando así optimizar al máximo cada uno de sus Entrenamientos.**

# **EQUIPO DE PROFESIONALES**

**Contamos con un Equipo de Trabajo con Experiencia en formación de Menores, con Entrenadores titulados en Pádel por la FEP y por la FAP. Llevan ya varias Temporadas demostrando Resultados en forma de progresión de sus alumnos.**

**DIRECTORA DE LA ESCUELA: **ÁNGELA CARO CANTIN****

**La actual Directora de la Escuela de Competición, licenciada en Psicología, continuará siendo la Responsable de la **Escuela de Competición de Menores**, contando con un Equipo de Trabajo amplio. Será la encargada de Confeccionar las Escuelas, de nivelar y dividir a los alumnos en Grupos en función de sus posibilidades deportivas y objetivos.**

**Titulada por la FEP, podrá ejercer de Coach en las Competiciones nacionales y contará con un Equipo Técnico para la supervisión de nuestros alumnos de Competición, Pre-Competición y para la Captación de nuevos Talentos para la Escuela de Competición Pádel Plaza Indoor.**

**Con un Curriculum Deportivo completísimo, sin duda alguna el mejor palmarés de nuestra Comunidad, cabe destacar que Ángela Caro es la actual **Jugadora nº19 del Ránking Mundial WPT**, formando pareja nº10 del Circuito profesional de Pádel. A su vez, ha conseguido todos los títulos y Campeonatos regionales, así como ser triple Campeona de España por Equipos de máxima Categoría nacional.**

**También dirige al Equipo Femenino de 1ªCategoría del Club, que son las actuales Campeonas de Aragón por Equipos.**

# ENTRENADORES ESCUELA COMPETICIÓN: **MANU PEÑA -** **ÁLEX DELGADO - HÉCTOR GARCÍA**

Para los Entrenamientos de Competición, contamos también con el fundamental Apoyo de varios de nuestros Monitores, con amplia experiencia en la Formación, habiendo llevado Menores en las Temporadas anteriores.

Manu Peña, en su cuarta Temporada con Menores de Competición y Alejandro Delgado, secundarán a Ángela en la Confección de los Entrenamientos buscando el máximo dinamismo, así como le harán llegar todos los Resultados de los mismos para poder realizar un seguimiento personalizado de cada uno de los Alumnos.

## PREPARACIÓN FÍSICA: **HÉCTOR GARCÍA - HAROLD** **NASSI - JAVIER HUE**

Para poder alcanzar los Objetivos físicos de la Escuela, tendremos a Héctor García como responsable de la faceta Física. Se entrenarán aspectos físicos relacionados específicamente con el Deporte del Pádel.

Como principal **NOVEDAD**, se integrarán los **Entrenamientos físicos sobre Arena**, para potenciar la fuerza, potencia y resistencia física.

Se trabajará con cada alumno los aspectos físicos y de movilidad que deban mejorar, marcando unos Objetivos y preparando unos Test, para ver la Evolución de cada Alumno.

Se marcará la exigencia física de los entrenamientos en base al potencial de cada alumno, tratando de que estos puedan sacar el máximo de sí mismos.

En este aspecto, trabajarán en Grupo los Alumnos de la Escuela de Competición y los de la de Pre-Competición, con la finalidad de que la competencia permita que todos mejoren sus marcas y objetivos.

## FISIOTERAPEUTA: **JOAQUIN MOSO HERNÁNDEZ**

**Fisioterapeuta colegiado del Club que colaborará con los Responsables de la Escuela de Menores en los aspectos físicos.**

**Joaquín Moso ha sido Jugador profesional de Fútbol durante 20 años, llegando a ser Internacional. Ahora está especializado en los Entrenamientos relacionados con nuestro Deporte, así como en la Prevención y Tratamiento de lesiones provenientes del Pádel.**

**Realizará un Reconocimiento inicial de los alumnos que lo soliciten sin coste, aplicándoles un plan de Entrenamientos personalizado.**

**Además, ofrecerá unos Descuentos muy especiales en sus Tratamientos y Servicios a todos los Alumnos de la Escuela.**

# **PROGRAMACIÓN DE LA ESCUELA**

**La Escuela de Competición y Pre-Competición estará dividida en 3 CICLOS TRIMESTRALES dentro de la Temporada 2017-2018.**

**La Escuela de Pre-Competición no tendrá restricciones de acceso y se podrán inscribir los alumnos que deseen formar parte de la misma, mientras que para la Escuela de Competición de Menores habrá que alcanzar un nivel mínimo y tendrá unas Plazas Limitadas.**

- **Pruebas Nivelación para Escuela de Competición (Alumnos nuevos) del 28.Agosto al 08.Septiembre 2017. Con la Temporada iniciada, será bajo Petición a los responsables de Escuelas del Club.**

- **CICLO 1:** 11 Septiembre 2017 a 22 Diciembre 2017
- **CICLO 2:** 08 Enero 2018 a 23 Marzo 2018
- **CICLO 3:** 02 Abril 2018 a 23 de Junio 2018

Cada semana se entrenarán Aspectos técnicos, físicos, tácticos y psicológicos, fijando previamente **OBJETIVOS**:

- **Objetivos técnicos:** Todo lo relacionado con la correcta Ejecución de los Golpes y su adaptación a las Características del Jugador. Los diferentes aspectos del Juego y la variedad de golpes: Golpes de Red (bandeja, volea, remate...) Golpes de Fondo (globos, salidas de pared, golpes cruzados, ángulos terminación del revés...) Saque/Resto (servicio, efectos, conceptos de saque, continuación del Punto...) Golpes especiales (volcada, víbora, cortada, x3, x4, juego exterior...)
- **Objetivos tácticos:** Mejora de los aspectos que integran las diversas Situaciones de Juego. Posicionamiento, jugadas planificadas, lectura del juego, consistencia, seguridad, conceptos de contraataque, juego sin pelota, finalizar los puntos...
- **Objetivos físicos:** Aumento de la capacidad de Resistencia, coordinación en Pista, rapidez de movimientos de pies, recuperación de la posición, velocidad de reacción, potenciación de Habilidades... Todo en la búsqueda del más óptimo estado de forma física para la Competición.
- **Objetivos psicológicos:** Gestionar los nervios y ansiedades propias de la Competición, aprender a manejar las Situaciones positivas y negativas, capacidad de mantener la calma ante situaciones adversas, control sobre la frustración y respeto por compañeros, entrenadores, rivales, árbitros y público... Progresar sin olvidar el aspecto lúdico del Pádel: es un Juego.

# **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO**

**Escuela de Competición de Menores: Entrenamientos Grupales en Pista de 90' dos días por Semana: Martes y Jueves**

**Tras cada Entrenamiento en Pista, se realizará 1h de Físico en Grupo de 60', variando entrenamientos sobre Arena y Pista.**

**Escuela de Pre-Competición: Entrenamientos Grupales en Pista de 60' dos o tres días por Semana: Lunes, Miércoles y Viernes**

**Tras cada Entrenamiento en Pista, se realizará 1h de Físico en Grupo de 60', variando entrenamientos sobre Arena y Pista.**

**Todos estos entrenamientos, se podrán COMPLEMENTAR con Clases Particulares (60') que podrán ser cualquiera de los días no incluido en las Clases Grupales: Competición Menores (L, X y V) Pre-Competición (M y J)**

## **COMPETICIÓN Y SEGUIMIENTO**

**Cada alumno, de forma individual, llevará un Seguimiento personalizado por parte de la Dirección de la Escuela de Competición. Trataremos de que todos puedan alcanzar su máximo rendimiento físico y técnico.**

**El Club participará en los Torneos oficiales por Equipos de Menores, así como tratará de darle el mayor apoyo a los Alumnos en los Torneos y Competiciones de carácter territorial clasificatorio y nacional. Quedando a criterio de los técnicos las Pruebas a las que asistirán realizando labores de coaching.**



# COMUNICACIÓN

**El equipo de Profesionales de la Escuela de Competición de Menores, está a disposición de los Padres y Madres que deseen formular sus dudas, cuestiones, sugerencias, asesoramiento...**

**No obstante, para ello, se deberá solicitar una cita previa, para no influir en el trabajo diario de los Preparadores. Recomendamos que se deje libertad a los técnicos para trabajar con los alumnos, evitando formular consultas entre Clases, así como presenciar las Clases a pie de Pista. Así creemos que la relación de confianza Técnico-Alumno se verá fortalecida.**

## VALORES AÑADIDOS ESCUELA COMPETICIÓN PADEL PLAZA

**Si hay algo que queremos transmitir, es que la Escuela de Competición de Menores de Pádel Plaza, ofrece una cantidad sustancial de Valores Añadidos y factores Diferenciales con respecto al resto de Ofertas, puesto que ofrecemos:**

- Equipo de **Profesionales de Primer Nivel**
- Club de Pádel totalmente Indoor, entrenamientos garantizados en las mejores condiciones climáticas.
- **Beach Center Arena:** Entrenamientos físicos y técnicos (Beach Tennis) sobre arena sin coste adicional.
- Seguimiento personalizado y Captación de Talentos. Grupos y Plazas limitadas. **Exclusividad.**



- **Coaching:** Escuela de Competición con Seguimiento en los Torneos territoriales clasificatorios de Aragón y en los Campeonatos Nacionales de la F.E.P – En Torneos nacionales, en caso de no haber un mínimo de 6 alumnos, se deberá costear el desplazamiento del Técnico.
- **Equipos del Club:** Los alumnos de la Escuela de Competición podrán formar parte de los Equipos federados de Adultos del Club sin coste adicional siempre que los técnicos lo estimen oportuno. También representarán al Club en las Competiciones por Equipos de Menores.
- **Circuito Pádel Plaza:** Todos los alumnos de la Escuela podrán participar en los Torneos de Circuito del Club, con un Precio de Inscripción reducido.
- **Colaboraciones:** Se realizará una Equipación completa para los alumnos de la Escuela de Competición, que se entregará parcialmente por Ciclos. Además, en cada BONO DE CLASES PARTICULARES se regalará 1 Clase adicional.

## **TARIFAS ESCUELA COMPETICIÓN**

**Hemos tratado de ajustar al máximo las Tarifas de la Escuela de Competición y Pre-Competición de MENORES, bonificando parte de las Tarifas del Club, para poder ofrecer un servicio con una excelente relación Calidad/precio.**

**Los alumnos de la Escuela de Competición 2017, tendrán preferencia a la Hora de elegir Horarios.**

**La participación mínima será de un Ciclo completo, cuyo Pago se realizará por adelantado y/o con pago diferido mensual por domiciliación bancaria, previa firma del Contrato de Clases.**

# ESCUELA DE COMPETICIÓN DE MENORES PÁDEL PLAZA

## ESCUELA DE PRE-COMPETICIÓN

60' pista + 60' físico hasta 4 Alumnos por Clase

CLASES / SEMANA	PRECIO CICLO TRIMESTRAL
2 clases por semana	225,00 €
3 clases por semana	300,00 €

### EQUIPACIÓN ESCUELA COMPETICIÓN

DÍAS DE ESCUELA	HORARIOS
lunes, miércoles y viernes	TARDES: desde 17.30h
sábados y domingos	10.00 a 11.30H (sin físico)

## ENTRENAMIENTOS FÍSICOS SOBRE ARENA

HÉCTOR GARCÍA
HAROLD NASSI
JAVIER HUE

**CONTRATACIÓN MÍNIMA: 1 CICLO TRIM.**

## ESCUELA DE COMPETICIÓN

90' pista + 60' físico hasta 4 Alumnos por Clase

CLASES / SEMANA	PRECIO CICLO TRIMESTRAL
1 clase por semana	165,00 €
2 clases por semana	270,00 €

### EQUIPACIÓN ESCUELA COMPETICIÓN

DÍAS DE ESCUELA	HORARIOS
martes y jueves	TARDES: desde 17.30h
otros	consultar

## CLASES PARTICULARES MENORES

PARTICULARES 60'	PRECIO BONO
BONO 5 CLASES	120,00 €
BONO 10 CLASES	210,00 €

**INCLUYE UNA CLASE DE REGALO POR BONO**

# INSCRIPCIONES

Se podrán pre-inscribir a la **ESCUELA DE COMPETICIÓN** a través de las diferentes vías de comunicación del Club, durante los meses de Julio y Agosto 2017 (inicio Escuela)

A través del teléfono en el 876 768 478 (Raquel Ruiz) en [clases@padelplaza.es](mailto:clases@padelplaza.es) o [www.padelplaza.es](http://www.padelplaza.es) y, por supuesto, en Recepción del Club dentro de los Horarios de Apertura.

Para CONFIRMAR, se precisará formalizar el Contrato de Clases para el Ciclo en cuestión en la Recepción del Club.

# PADEL PLAZA INDOOR

Tu Club de Pádel!

